

# 多元文化行動計劃 主辦

## 跨文化繽紛日

“多元文化行動計劃”是一個社區項目，旨在鼓勵社會大眾的跨文化經驗，進而理解和欣賞香港不同族群的多元文化。歡迎您光臨以下網址，免費獲取更多資訊或與我們聯絡。

<http://arts.cuhk.edu.hk/~ant/knowledge-transfer/multiculturalism-in-action/index.html>

### 香港的南亞裔

地理概念上的“南亞”是指位於亞洲南部的國家，包括：阿富汗、孟加拉國、不丹、印度、馬爾代夫、尼泊爾、巴基斯坦和斯里蘭卡。

族裔	人口數量	%
印度裔	28,616	0.4%
巴基斯坦裔	18,042	0.3%
尼泊爾裔	16,518	0.2%
其他亞裔人士（包括孟加拉裔和斯里蘭卡裔）	7038	0.09%

2011年人口普查數據顯示，南亞裔人口佔香港總人口數的1%。

資料來源：2011人口普查

### 歷史

南亞裔人士早於19世紀來港定居，以印度裔為主，他們大多是警察、士兵，也有不少從事茶葉、紡織品及珠寶等貿易的商人。隨著巴基斯坦和孟加拉先後於1947年和1971年立國，香港也有了巴基斯坦裔和孟加拉裔社區。

尼泊爾裔人士在港的歷史可以追溯到1948年，當時英軍中的嚼嚙兵開始駐守香港。他們的主要職責包括邊境巡邏、內部治安、排爆和海防。本港為人熟悉的慈善活動“樂施毅行者”和“登山善行”，便是由嚼嚙兵所開創的。



在港的南亞裔和華裔人士共同參與社區健康推廣活動



居港的前嚼嚙兵參與在中環舉行的和平紀念日

今天，香港的南亞裔人士不論女性和男性，遍及各個行業領域。從會計師到運動員、企業家、持家者，或教師、建築工人，到律師和銀行家，都可見到他們的身影。南亞的特色美食、運動（例如瑜伽）以及宗教節日，已成為本港日常生活和文化遺產的一部分。也正是這些文化元素，讓香港成為充滿生機的多元文化國際大都市。

## 融合

南亞裔也將香港視作自己的家園並努力融入這裡的生活。特別是在尖沙咀、佐敦、油麻地或元朗，我們可以找到南亞裔經營的雜貨鋪和餐廳。許多這樣的餐廳都有中文店名，也提供中文菜單，並且為不同族群的客人們提供優質服務。

南亞裔也在香港慶祝南亞節日和舉辦文化活動。比如，來自印度的西孟加拉邦人每年都會在油麻地慶祝杜爾伽女神節，而來自尼泊爾的古龍族則每年在金山郊野公園慶祝藏曆新年。



印度西孟加拉邦社區每年在港慶祝  
杜爾伽女神節

尼泊爾古龍族每年都在金山郊野公  
園慶祝新年



南亞裔慈善家們為香港的教育、公共衛生和公共交通的發展也做出不少貢獻，如捐資成立了香港大學、庇理羅士女子中學、律敦治醫院和天星小輪等。

## 生活挑戰

一般來說，南亞裔在港面臨的最大挑戰是學習中文。由於許多人在家都說母語，缺少日常應用中文的機會。儘管一些南亞裔能說流利的廣東話，但中文讀寫能力仍是他們在求職和高等教育方面的障礙。

公共服務缺乏文化敏感度，導致南亞裔人士往往感覺受到歧視。例如，香港公共衛生系統對少數族裔人士的宗教和文化需要認識不高。又例如，因本港較少清真食肆或清真鮮肉店，穆斯林社群在日常餐飲上面對較大困難。

## 卡巴迪體驗活動

卡巴迪是廣泛流行於南亞地區的傳統體育運動，現已成為亞洲運動會的正式比賽項目。卡巴迪意為“開始生活”，這項運動特別講究身手靈巧、合作精神和戰術運用。

卡巴迪由兩隊對壘，雙方各有7名隊員。比賽時，甲方派出進攻手進入乙方半場，碰觸乙方隊員並快速返回甲方半場。進攻手必須持續不斷高喊“卡巴迪、卡巴迪……”，並在這一口氣終結前返回甲方半場。

如果乙方在甲方進攻手返回前將他捉住，乙方獲得一分。如果進攻手在觸及乙方隊員後成功返回甲方半場，則甲方得分，每觸及一名乙方隊員得一分，而被觸及的乙方隊員則需立即離場。卡巴迪比賽的節奏非常快，無論對觀眾還是運動員而言，都是十分興奮的體驗。



巴裔和華裔年輕人練習卡巴迪

要證明一下自己的卡巴迪技術嗎？

快來參加體驗環節，親身感受卡巴迪運動的樂趣吧！

跨文化繽紛日由平等機會委員會資助，香港中文大學人類學系、文學院、未來城市研究所及研究及知識轉移服務處贊助。